



## ☆くらぶ紹介☆

現在の取り組みは以下の4くらぶです  
 今後はさらに充実させていきます！

### 体操くらぶ

リハビリの時間以外にも運動の機会と習慣を持っていただくために発足！  
 参加毎にスタンプを貯めると体操マスターの称号が！！



### 音楽くらぶ

アコーディオン等の楽器が得意な職員と一緒に懐かしの歌謡曲等を唱和したり、カラオケを行ったり、楽器に触れ、日々をエンジョイ！



### お料理くらぶ

安全に楽しめる作業を中心に、お料理作り(^^)  
 出来上がったお料理は皆さんで美味しくいただきます～す！！

(※要参加費)

### 手芸くらぶ

小物作りや大きな作品作りなども、腕利きの利用者様方はこちらが教えられる事もたくさん！  
 完成するまでもワクワク楽しみ♡♡

(※要参加費)

## 手芸くらぶの取り組みに関して

手芸くらぶでは作成する作品をカタログ式にして、ご利用者様に選んで頂き、作業療法士が関わりながら実施して参ります。完成した品物はご本人様の物となりますので、費用はご利用者様負担とさせていただきます。

(約¥1000～2000 前後の範囲内となります。)

ご本人様が参加を希望された際には、ご家族様に参加の可否と費用に関してお電話でお知らせさせていただきますので、何卒よろしくお願いたします。



# AUTUMN



## サンセールからのお知らせ

リハビリを行うにあたって大事な事は、充実した内容やセラピストの技術もちろんですが、取り組む本人様のモチベーションが重要になります。制限のある施設生活の中で少しでも皆様が笑顔になる機会を作り、楽しみながらリハビリを行って頂くために、くらぶ活動を発足いたしました！一人では難しい取り組みをスタッフと共に行う事で興味や活気、集中力の向上等、様々な福利効果があると考えています。サンセールでのリハビリでは今後もQOL (Quality Of Life) に重点を置いて取り組んでまいります。



### 8月のお料理くらぶ

先日はクリームあんみつ作りを行いました♪  
 その際の皆様のご様子を一部ご紹介します！



Instagramもやっています♪



SIN\_SETAGAYA

※お料理くらぶにご参加頂いたご利用者様には教養娯楽費として300円を徴収させていただきます。